



*'Wacht niet op het perfecte moment,
maar maakt het moment perfect!'*

Rooster juli 2019

Maandag

09.00 – 10.15 uur

Hatha yoga Docent: Pien

20.00 – 21.15 uur

Hatha yoga Docent: Pien

Dinsdag

09.00 – 10.15 uur m.u.v. 30 juli

Stress Release yoga Docent: Lisette of
Zwanette

17.30 – 18.30 uur m.u.v. 23 juli

Zwangerschapsyoga Docent: Irma of
Pien

20.15 – 21.30 uur

Yin yoga Docent: Ada

Woensdag

09.00 – 10.15 uur m.u.v. 31 juli **Deug-**
denyoga Docent: Lisette / Zwanette

09.30 – 10.45 uur

Hatha yoga Docent: Pien

18.30 – 19.45 uur

Critical Alignment Docent: Emelie

20.00 – 21.15 uur

Hatha yoga Docent: Pien

Donderdag

09.00 – 10.00 uur

Chakra yoga Docent: Pien

20.00 – 21.15 uur

Yoga Nidra Docent: Zwanette / Lisette

Vrijdag

09.00 – 10.15 uur

Hatha yoga Docent: Aggy of Pien

Zaterdag

09.30 - 10.45 uur

Yang yoga docent: Pien

Zondag

Geen **meditatie** in juni, juli en augustus