



*'Wacht niet op het perfecte moment,
maar maakt het moment perfect!'*

Rooster augustus 2019

Maandag

09.00 – 10.15 uur

behalve 5 augustus

Hatha yoga / Docent: Pien

20.00 – 21.15 uur

Hatha yoga / Docent: Pien

NOTE:

zaterdag 7 september:

YOGAFESTIVAL

Woensdag

10.00 – 10.45 uur

Hatha yoga / Docent: Pien

20.00 – 21.15 uur

Hatha yoga / Docent: Pien

**Aan het Gein, zie FaceBook of
www.yogainabcoude.nl**

Zondag

10.00 - 11.15 uur

behalve 4 augustus

Yang yoga / docent: Pien

Geen **meditatie** in juni, juli en augustus